



充実した施設で過ごす、特別な時間。

バーベキューガーデンや卓球台など、充実の設備と大自然の中で、思いきり体を動かした後は、森を眺められる大浴場でリフレッシュ。ラウンジにはカフェやお酒が飲めるカウンターもご用意しています。

INFORMATION インフォメーション

チェックイン 15:00 チェックアウト 10:00

- 客室 32室(139名)
- 駐車場／乗用車50台分(無料)
- 送迎バス／事前予約制
- 団体様メニューあり

ACCESS アクセス



アソビーバ ナガノパーク
旧：スポーツホテルアゼリア飯綱戸隠高原

〒380-0888 長野県長野市大字上ヶ屋2471-79

長野駅より路線バスで40分

お問い合わせ・ご予約はこちら

TEL.026-239-2522 / FAX.026-239-2626

詳細はホームページをご確認ください

<http://www.azeiria.com>





日帰り入浴できます

BATH
お風呂
々々々

戸隠・飯綱山麓清水 森林展望大浴場

大スクリーンのようなガラス越しに見える森林。木々から溢れ出る木漏れ日が優しく溶け込むようにお湯に注ぎ込まれます。

男湯 1 / 女湯 1 / 各サウナ付・水風呂付
[大浴場] 11:00～20:00
[日帰り入浴] (受付19:30まで)

日帰り入浴
11:00～20:00 (受付19:30まで)
大人 600円 小学生 300円
3歳以上100円 3歳未満無料

心ときほぐす。

大浴場以外のくつろぎの空間でもリフレッシュ



日帰り入浴をご利用のお客様も
休憩処にてお寛ぎ頂けます。



サウナ・水風呂も完備!

ROOM
お部屋
々々々

5タイプの選べるお部屋

窓の外は心癒される森の風景、
日常から離れた森での時間をお過ごしください。



1 南館 和洋室 (7～8名)

バリアフリーを兼ね備えた特別室
[和室10畳または12畳+ツインベッド]
バス・トイレ付

2 本館 和洋室 (6名)

広々とした空間が人気の和洋室
[和室8畳+ツインベッド] バス・トイレ付

3 本館 洋室 (2名)

ビジネスやカップルに最適
[バス・トイレ付]

4 本館 和室8畳 (4名)

スタンダードな和室のお部屋
[トイレ付]

5 南館 和室10畳 (6名)

フォレストビューの静観な客室
[トイレ付]

FACILITY
施設
々々々

合宿や研修に適した充実の設備

部活の合宿や、企業研修などにぴったりの施設が揃っています。
スポーツ合宿に最適な男女別の更衣室も完備。



からだ動かす。

併設施設 ※日帰り利用可能



カラオケ



会議室



飯ごう炊さん場



BBQ施設

宴会場

大広間90畳、中和室17.5畳

会議室

大会議室1室(100名)、中会議室(50名)、小会議室(30名)
※テーブル、イス、ホワイトボード完備

体育館

バスケットボールコート1面分、
バレーボールコート2面分

テニスコート

徒歩1分圏内をご紹介可能

BBQ施設

BBQガーデン: 60名収容 屋根付き
飯ごう炊さん場: かまど・流し台完備 屋根付き

カラオケルーム

営業2部屋 (営業時間 AM10:00～PM10:00)、30名収容

スキー乾燥室

ウインタースポーツ用に乾燥室を完備しております。

MEAL
お食事
々々々

こだわりのお食事でおもてなし

朝食はパン・サラダ・ドリンクなどのバイキングをご用意。夕食はつみれ鍋
や松花堂御膳(松・竹・梅)、カレーバイキングなど、こだわりのお食事プラン
をご用意しております。宴会や団体様もご対応可能です。



松花堂御膳



つみれ鍋

スパイスの効いた
こだわりカレー!

